

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ: χαρούμενα παιδιά, χαρούμενοι γονείς

Ήρθε ο καιρός τα παιδιά να παραμείνουν παιδιά και οι μεγάλοι αναπολώντας, να αναβιώσουν στιγμές από την ξεχασμένη παιδική τους ηλικία...

✚ Διοργανώστε βραδιά καραόκε: επιλέξτε τραγούδια από το you tube και προσπαθήστε να θυμηθείτε τα λόγια. Αφήστε τον ρυθμό να σας παρασύρει κρατώντας ίσως για μικρόφωνο ένα τηλεκοντρόλ και χαρίστε μοναδικές στιγμές έμπνευσης, διασκέδασης, γέλιου σε όλη την οικογένεια! Η βαθμολογία θεωρείται απαραίτητη αν επιθυμείτε να υπάρχει στο τέλος νικητής/τρια!

✚ Διοργανώστε βραδιά πασαρέλας (my style rocks): σκεφτείτε ένα θέμα για να επιλέξετε τα κατάλληλα ρούχα, βάλτε μουσική και ξεκινήστε τη δική σας πασαρέλα μπροστά στην οικογένεια με ρυθμικές κινήσεις! Ενισχύστε με κάποιου είδους μακιγιάζ ή χτενίσματος αν επιθυμείτε να χαρίσετε περισσότερες στιγμές γέλιου!

✚ Τυφλόμυγα: εσείς οι μεγάλοι θυμηθείτε τα παιδικά σας χρόνια για το πώς παίζεται το παιχνίδι και ενημερώστε τα παιδιά σας για τους κανόνες του παιχνιδιού! Απομακρύνετε μόνο οτιδήποτε μπορεί να σπάσει για να μην υπάρξουν τυχόν ατυχήματα..

✚ Παιχνίδια με την τράπουλα: σκεφτείτε πως μπορούν να παίξουν χαρτιά όλα τα μέλη της οικογένειας πχ. Παιχνίδι πάνω ή κάτω; Μοιράζουμε σε κάθε παίκτη/τρια από 5 χαρτιά τράπουλας, κλειστά κάτω και δίπλα το ένα με το άλλο. Ανοίξτε, όταν έρθει η σειρά σας, μόνο το πρώτο χαρτί από αριστερά. Προσπαθήστε να μαντέψετε αν το επόμενο κλειστό χαρτί είναι μεγαλύτερο ή μικρότερο αριθμητικά από το προηγούμενο χαρτί. Ο νικητής/τρια μαντεύει σωστά όλα τα χαρτιά! Σκεφτείτε και κάποιο βραβείο για να γίνει ακόμα πιο δελεαστικό το παιχνίδι!

✚ Παιχνίδι του κρυμένου θησαυρού: φτιάξτε οι μεγάλοι γρίφους και κρύψτε τα σε αντίστοιχα σημεία του σπιτιού. Βοηθήστε οι μεγάλοι τα παιδιά όπου χρειαστεί! Το έπαθλο αποτελεί μεγάλο κίνητρο π.χ. να φτιάξετε όλοι μαζί μια πίτσα κτλ.

✚ Διοργανώστε βραδιά Master chef: συμμετοχή όλης της οικογένειας στην ετοιμασία και ψήσιμο π.χ. μιας πίτσας ή ενός κέικ (ένας να είναι υπεύθυνος να βρει τη συνταγή, κάποιος άλλος να συγκεντρώσει τα προϊόντα που θα χρησιμοποιηθούν, υπολογισμός γραμμαρίων κ.τ.λ.). Η επιβράβευση θα είναι η συνεργασία σας σαν ομάδα: όσο πιο γευστικό και απολαυστικό είναι αυτό που μαγειρέψατε, τόσο καλύτερα λειτουργήσατε σαν ομάδα!

Η αναδρομή στο παρελθόν θα σας βοηθήσει εσάς τους μεγάλους να θυμηθείτε και άλλα παιχνίδια που μπορείτε να παίξετε όλοι μαζί στο σπίτι!

Και μη ξεχνάτε.....

10 βήματα για ένα ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΠΑΙΔΙ

- 1 Ακούστε το όταν σας μιλάει.
- 2 Αφήστε το να εκφράσει συναισθήματα και αποδεχθείτε τα!
- 3 Επαινεύστε το στα δυνατά του σημεία.
- 4 Υποστηρίξτε τις φιλίες με άλλα φανταστικά παιδιά.
- 5 Μάθετέ το να σκέφτεται τα συναισθήματα των άλλων.
- 6 Περιορίστε δραστικά τις οθόνες.
- 7 Αφήστε του χρόνο για χαλαρό, ελεύθερο παιχνίδι κάθε μέρα.
- 8 Φάτε βραδινό όλοι μαζί.
- 9 Φροντίστε να φαίνεται η χαρά σας!
- 10 Πείτε του ότι το αγαπάτε - κάθε μέρα!!!

Καλή επιτυχία!!!